

Preporučena literatura o gubitku i smrti za djecu i mlade

Slikovnice i priče uvijek su dobar način kako djeci približiti bilo koju temu, pa tako i temu gubitka i smrti. Kroz priče i slikovnice, djeca upoznaju likove koji se nalaze u različitim životnim situacijama – onima koje su lijepe i koje svi priželjkuju, ali i onima koje nisu ugodne kao što je primjerice gubitak. Znamo da će se jednom svako dijete i mlada osoba susresti s gubitkom nekoga, nečega dragog. Djeca kroz ove junake doživljavaju različite osjećaje, shvaćaju da se i drugi ponekad osjećaju isto kao i oni. Na taj način, djeca lakše razumiju i prihvaćaju osjećaje koje sami imaju, jer kroz priče shvaćaju da su različiti osjećaji posve očekivani i normalni. Pored toga, kroz junake priče, djeca upoznaju različite načine suočavanja s pojedinim situacijama i šire vlastite strategije rješavanja životnih izazova. Velika prednost slikovnica je u tome da se djeca mogu otvoreno, ali i posredno identificirati s junacima iz priča. Mogu pričati otvoreno o tome kako su oni bili tužni kao žirafica no istovremeno ako im je to teško, mogu sa odmakom pričati o tome što je radila žirafica kada je bila tužna, bez direktnog povezivanja sa sobom. Tako djeca uče kroz pričanje priča neovisno o tome hoće li biti istovremeno spremna pričati otvoreno o sebi.

Važno je napomenuti da nisu sve slikovnice ili priče jednako privlačne svima. **Bilo bi dobro da odrasla osoba prvo sama pročita slikovnicu pa onda odluči koju će ponuditi djeci.**

- Daynes, K. i Pym, Ch.: **Zašto sve umire?**
- Gjurković, T., Knežević, T. i Brezovec, J.: **Žirafica je tužna jer djeda više nema** (i druge njihove slikovnice o osjećajima – tuga, ljutnja, strah, sreća, sram, krivnja, razočaranje)
- O'Quinn Burke, D. & Palmer, P.: **Da te barem mogu držati za ruku**
- Moore-Mallinos, J.: **Sjećam se...**
- Hudicort, C. & Sainsilus, I.: **Mango za djeda**
- Petrlik Huseinović, A.: **Plavo nebo**
- Ringtved, G. i Pardi, C.: **Plači srce**
- Bezinović-Haydon, I.: **Gdje se skriva Vedran**
- Dougherty, J. i Docherty, T.: **Najdublja zečja rupa**
- Sija, W.: **Što je u djedovoj torbi?**
- Erlbruch, W.: **Patka, Smrt i tulipan**
- Čagalj, Z.: **San žutog lista**
- Martin, G.: **OK je biti tužan**
- Mellonie, B. i Jerabek, G.: **Životna razdoblja – kako djeci na lijep način objasniti životni vijek**
- Hunt, Abigail L.: **Odgovori na dječja pitanja o smrti**
- Daynes, K. i Pym, Ch.: **Što su osjećaji?**
- Percival, T.: **Gitina briga**
- Maxeiner, A.: **Sve je to obitelj**
- Ferić, Z.: **San ljetne noći** (za stariju djecu)